Stilstaan	Staand aankleden	Niveau 3
Naam:	Materiaal: kleren	Aantal:

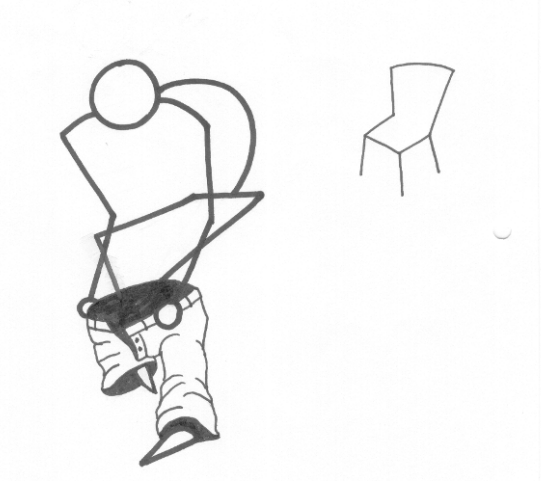
Let op
- ❍ Zorg, dat er voldoende ruimte is.

Makkelijker
- ❍ Kies eerst iets voor het bovenlijf.
- ❍ Beetje hulp (handje).

Moeilijker
- ❍ Ogen dicht.
- ❍ Ook je schoenen!

Anders
- ❍

Beschrijving
Bij elke kledingstuk dat je deze week aan- of uittrekt, probeer je steeds te blijven staan.
(Kinderen zitten vaak op een bank of op de grond.)



Datum start: Controle:

Copyright: Stichting
'Motorische Remedial Teaching in beweging'
Harrelaers 8 1852 KW Heiloo.
K. v. K. Haarlem NO. S226105.

maandag ☺ dinsdag ☺ woensdag ☺ donderdag ☺ vrijdag ☺ zaterdag ☺ zondag ☺ extra ! ☺