

Stuiten

Ideeën voor kinderen die moeite hebben met stuiten (oog-lichaam coördinatie)

Welke zorg kun je toepassen?



Ideeën n.a.v. de indeling van het Leerlingvolgsysteem Beweging en Spelen

Onderverdeling

- Stilstaan
- Springen (-Kracht)
- (Springen-) Coördinatie
- Stuiten
- Angsten
 - Over de kop gaan
 - Hoogte
 - Bal
 - Ander kinderen



Wat zie je vaak als een kind moeite heeft met 'Stuiten'?

- Houden niet van het spelen met een bal;
Ze zullen er niet vaak zelf voor kiezen;
Hebben grotere kans op een visueel probleem:
- hebben vaker moeite met het inschatten van de snelheid van het naderend voorwerp;
 - hebben vaker een verminderd of geen visueel dieptezicht;
 - zitten vaker dicht op hun schrift- en leeswerk.



Jongens en meisjes

Het is opvallend dat meer meisjes moeite hebben met deze vaardigheid dan jongens. Zeker in de wetenschap dat meisjes zich m.n. tot 8 jaar sneller ontwikkelen op het gebied van coördinatie dan jongens!
Waarschijnlijk is de factor aanleg voor oog-lichaamcoördinatie en de factor 'voetbal' en ballende vaders met zoons (en minder met dochters) van invloed.



Ideeën voor de (speel)zaal

Materiaalij is van groot belang:

- Ballon (groot, hard en rond)
- Kussenbal
- Foambal
- Strandbal
- Ballonbal of balzac Een balzak, waarin een ballon wordt ingepompt. Het vliegen van die balzak is eenvoudiger dan een bal, maar moeilijker dan een ballon. Hoe rondter de balzak hoe beter!
- Roze bal
- Volleybal
- Knetterharde gymnastekbal ...
- Tennisbal
- Knikker
- Ei

Ideeën voor de (speel)zaal (2)

- In spreidzit overrollen (eerst recht voor en later links en rechts van het kind)
- Foto
- overgaand in stuitend overspelen, naar steeds minder stuiten toe;
- Foto
- keeper-spelletjes met kinderen van ongeveer gelijk niveau. Een bal hoeft nog niet gevangen te worden alleen tegenhouden

Ideeën voor de (speel)zaal (2)

- vangen van foamballen (minder eng en je kunt er veen beetje in knijpen, dus makkelijker)
- een kind laat zelf een bal voor zich op de grond vallen en probeert deze direct na de stuit te vangen: 'laat vallen - stuit - en pak'.
- Leren stuiten met een zijbal lukt meestal eerder dan met een basketbal (en daarna een gewone bal)
- met harde bal; eerst aangooien met stuit;

Ideeën voor schoolplein

- Voetbal of basketbal?
- Kleine groepen
 - homogene groepen
 - Fopbal
 - Gescheide pauzetijden of een andere pauzetijd voor je klas regelen, waardoor hele plein voor jouw klas is ...



